

*DET NORSKE SENTRET
UNIVERSITY OF CALIFORNIA AT BERKELEY*

FRA A TIL Å I BERKELEY

*PRAKTISK INFORMASJON OG TIPS TIL VISITING SCHOLARS OG DERES
FAMILIER*

FORORD

Dette notatet vil presentere generell praktisk informasjon og tips som kan være til hjelp for gjesteforskere og deres familier som planlegger opphold ved Universitetet i Berkeley. Denne informasjon er ment å utfylle den informasjonen gjester får fra vertskapet ved Universitetet i Berkeley – professor Trond Petersen eller andre – og fra Tormod Lunde ved det Norske senteret ved Universitetet i Berkeley.

Den informasjon som gis er et resultat av erfaringer vi selv har høstet som gjesteforskere og notatet representerer et felles produkt som er ment å være til nytte når en skal etablere seg i Berkeley og finne seg til rette i en fremmed by. Tanken er at en ved å slå opp i notatet raskt vil kunne orientere seg om de viktigste praktiske anliggender som alle må forholde seg til; hvordan en enklest kommer seg fra flyplassen til Berkeley ved ankomst, det å skaffe seg et sted å bo, hvordan transportsystemet i byen og bay-area fungerer, hva en må ta i betraktning når en skal leie bil eller kjøpe bil, hvor en får tak i dagligvarer, om skoleplass og barnehage, tips om restauranter og hoteller, om været og behovet for varme klær – og mye annet som de aller fleste vil ha nytte av å vite.

Notatet er disponert etter alfabetet, slik at en raskt kan slå opp på det temaet en søker informasjon om. Under temaet ”skole” vil en finne informasjon om hvilke skoler som finnes i området og hvordan en melder sine barn på skole. Her finnes informasjon både om barneskoler og videregående skoler, kultur under K og underholdning under U osv.

Når den informasjon som her gis er bygget på våre erfaringer som gjester ved Universitetet og i byen Berkeley, må vi samtidig understreke at slike erfaringer alltid vil være ulike og at de vil variere over tid. Vårt håp er derfor at dette notatet kan oppdateres, suppleres og bearbeides av nye gjesteforskere som vinner sine egne erfaringer og som kan formidle disse til nye gjesteforskere ved det Norske Senteret. Det beste er at en gjesteforsker hvert semester tar et ansvar for å oppdatere notatet – til glede og nytte for kommende gjesteforskere knyttet til det norske senteret ved University of California, Berkeley.

BERKELEY, MAI 2008

INNHold

A	3
ACTransit	3
ANKOMST	3
AVISER	4
AT&T	4
B	5
BANK	5
BARNEHAGE	5
BART	5
BENSIN	5
BIL	6
BILVERKSTEDER	8
BOLIG	9
BOMPENGER	10
C	10
CABLE TV	10
CalPerformances – dance, music, theater	10
CAMPUS TRANSPORT	11
CRAIGSLIST	11
D	11
DAGLIGVARER	11
E	12
ELEKTRISITET	12
F	12
FASTTRAC	12
FORSIKRINGER	12
FØRERKORT	13
G	14
GASS	14
H	14
HEFTELSER	14
HJEMREISE	14
I	15
INTERNETT	15
J	15
JAZZ	15
K	16
KJØPESENTRA	16
KULTUR	16
L	17
LEGE	17
LEIEBIL	17
M	18
METRO	18
MOBILTELEFON	18
N	19
O	19
OPERA	19

P.....	19
PARKERING	19
Q.....	19
R.....	20
REGISTRERING	20
RESTAURANTER	20
S.....	20
SERTIFIKAT	20
SFJAZZ	21
SHOPPING	21
SJØMANNSKIRKA	21
SKOLE	21
SOCIAL SECURITY NUMBER.....	24
SPORT	24
SYKEHUS	24
SYKKEL	24
SYMFONIORKESTER	25
SØPPELSORTERING	25
T.....	25
TANNLEGE.....	25
TAXI	25
TRAFIKKINFORMASJON.....	25
TRENING	25
TUROMRÅDER.....	26
U.....	26
UNDERHOLDNING	26
V.....	26
W.....	27
X.....	27
Y.....	27
Z.....	27
Æ.....	27
Ø.....	27
Å.....	28



ACTransit

Busselskap med service i Berkeley og omegn, www.actransit.org

ANKOMST

De fleste ankommer California og San Fransisco via San Fransisco International Airport (SFO). Det er flere muligheter for transport fra flyplassen (som ligger sør for San Fransisco) til Berkeley (som ligger øst for San Fransisco – eller i East-Bay).

- a) TAXI fra SFO til Berkeley. Det tar 45 minutter avhengig av trafikken og koster rundt regnet 80-90 USD.
- b) Atskillig enklere og betraktelig billigere enn taxi er en "shuttle" -- dvs. minivan transport for en eller flere personer (som regel flere) -- som leverer deg på døren. Du bestiller den på forhånd på netter og ringer for å avtale henting når du er gjennom tollvesenet og er klar. Følgende er linken:

<http://www.bayporter.com/>

Når du har bestilt vil du få en e-post bekreftelse av følgende art:

Thank you for reserving transportation service with BayPorter Express.

Click here <https://bayporter.hudsonltd.net/res?RID=1204278204-Vg5x788x> to display your web ticket. If the link does not work, copy and paste the link into your Internet browser's address line and then click ENTER on your keyboard. You will then have access to your WebTickets.

Your Web-Ticket MUST be printed out and presented at the time of travel to your driver when you board your van. Do not print out this email. Print out the Web-Ticket that you will find at the web address noted above.

Please contact our customer service representatives at (415) 467 1800 at least 48 hours in advance if any of the above is incorrect or needs to be changed.

We appreciate the opportunity to serve you.

Need Transportation At Your Destination?

BayPorter Express is proud to be a member of GroundNet, the nation's largest network of quality airport ground transportation companies. Wherever you are traveling in the country, there is a good chance that a GroundNet company is available to serve your airport transfer needs. To check on service availability, and to receive a quick online quote of the service cost, visit our GroundNet site at <http://www.groundnet.com>

* * * THIS EMAIL IS NOT GOOD FOR BOARDING OR TRANSFER. PRINT YOUR
WEB-TICKET-SEE ABOVE. * * *

Våren 2008 er prisen for en en-veis billett \$29 (mindre enn halvparten av en drosje),
men du bør gi sjåføren noen drikk i tillegg ved ankomst -- kanskje \$5.

Som du forstår er det nødvendig å betale og skrive ut billetten på
forhånd for å gi til sjåføren.

De ikke-tollfrie telefonnumrene til Bayport Express er;
1-415-467-1800 (for reservering før ankomst)
1-510-845-0141 (ved ankomst)

- c) BART (Bay Area Rapid Transit. www.bart.gov). T-banesystemet i Bay Area fungerer helt glimrende og er en effektiv måte å reise på. En kan ta BART direkte fra flyplassen og til Berkeley med togbytte på Balboa Park Transfer Station (5.stasjon), skifte til tog til Richmond og gå av i Berkeley (Ashby, Downtown Berkeley eller North Berkeley) (før klokken 1800 eller til Pittsburg/Bay Point og bytte tog på 12. Station Oakland – 14.stopp). Det er 18. stasjoner til Berkeley fra SFO og koster 5.90 USD en vei. Billetter kjøpes i seddelautomat på stasjonen. TAXI-holdeplass er å finne rett til venstre når en kommer opp rulletrappen Downtown Berkeley.
- d) Leiebil. Fra flyplassen highway 101 North mot San Fransisco og Bay Bridge. Highway 80 over Bay Bridge, ta retning north når du kommer over brua mot Sacramento, Richmond og følg skiltene mot Berkeley. Ta av på University Aveny og følg denne mot Berkeley Downtown.

AVISER

Det finnes selvsagt mange aviser som er informative og gode og nyttige. Her skal vi bare trekke fram et par eksempel på aviser som gir informasjon om hva som til enhver tid foregår i Bay Area.

Søndagsutgaven av San Fransisco Chronical har et rosa bilag som informerer om alt av kulturelle arrangementer i Bay Area, inklusive konserter av alle sjargonger, opera, ballett, jazz, teater og filmer å de ulike kinoene i området. Den har dessuten kommende ukes TV bilag.

Lokale nettaviser:

<http://www.berkeleydailyplanet.com/>
<http://www.insidebayarea.com/oaklandtribune>
www.sfgate.com

AT&T

En av de største firmaer som tilbyr telefonitjenester, internett og kabel-TV. www.att.com eller 866-706-3597, 1-800-432-9778, 1-800-479-2977.

B

BANK

Det er en fordel å opprette konto i en amerikansk og overføre penger fra Norge til denne. Mange tjenester du vil måtte kjøpe, som gass, strøm, internet – og husleie etc. betales vanligvis med sjekk.

Hvilken bank en skal velge vil jo være en smakssak – men Bank of Amerika er det flere som har gode erfaringer med og de har en stor filial like ved det norske sentret i krysset Durant Stret/Telegraph Avenue. I tillegg har de filialer andre steder i byen, blant annet i Shattuck Ave. like ved the French Hotell og Androniko's.

BARNEHAGE

BART

– **Bay Area Rapid Transit** – er et glimrende transportalternativ i San Fransisco-området. Det er forbindelse fra sør San Fransisco (SFO) til Richmond og Pittsburg/Bay Point i nord og til Dublin og Fremont i sør. Det er billig og punktlig. Kan være mye passasjerer i rushtidene, men stort sett går det greit.

I Berkeley er det tre stasjoner;

- * Downtown Berkeley som ligger to kvartaler rett vest for hovedinngangen til Campus Berkeley.
- * Ashby som ligger sør for campus og
- * North Berkeley som ligger nord for campus.

Billetter kjøpes i automat på stasjonene og prisen fra Berkeley til San Fransisco er USD 3.60 og til SFO USD 5.90. Du kan betale både med sedler og mynter. Maskinen kan gi igjen inntil 4 USD, men om du har penger igjen på kortet kan du bare fylle det opp igjen ved neste reise.

Tidtabeller fås på alle BART-stasjoner.

BENSIN

Uansett om amerikanerne opplever ”pain at the pump” for tiden - er prisen på bensin godt i underkant av halvparten av hva en må betale i Norge og i de fleste Europeiske land. Prisen ligger per mai 2008 på ca 4 USD/gallon – tilsvarende ca 4 kroner literen. Full tank får du for 150-250 kroner – avhengig selvsagt av hvor stor tank du har!

Når du fyller bensin i California må du stort sett *betale bensinen før du tanker opp* (av frykt for at folk bare fyller – og så stikker av!). Så; betalt først, tank deretter!!

BIL

Det er avgjort en stor fordel å disponere bil under oppholdet i California. Kanskje vil du oppleve ikke å ha så mye behov for den i det daglige – avhengig av hvor du bor i forhold til jobben selvsagt – men har du barn som skal på skole eller i barnehage er det praktisk å ha bil. Dessuten for å reise rundt i området i og utenfor Bay Area. Det er severdigheter og mye å oppleve både nord, sør og øst for området og det meste er lett tilgjengelig – med bil.

Å disponere bil kan du gjøre på flere måter;

- a) Kjøpe bil
- b) Leie bil
- c) Zipcar (sharecar)
- d) Swap-a-lease

Å kjøpe bil

USA generelt og California kanskje spesielt er bilens land og det er et stort antall biler på markedet. Det er annonser i avisene – både de en kjøper i butikken eller i gratisaviser/reklameaviser. Den markedsplassen kanskje likevel de fleste benytter seg av er internett og den såkalte Craigslist.com. Her kan du klikke deg inn på bil og på det aktuelle området du vil vurdere bilkjøp fra – det er flere alternativer for Berkeley. Da får du opp en liste over biler til salgs fra private og fra forhandlere. Det er enten oppgitt telefonnummer du kan ringe – eller e-postadresse - for å se og prøvekjøre. Å kjøpe bil er forholdsvis rimelig og du får en brukbar bil som er 10-15 år gammel for 2-3000 USD og nyere, bedre og sikrere bil om du er villig til å betale mer. Her bør en huske at en ikke bare skal kjøpe bilen, men også selge den etter endt opphold.

Det er å anbefale at en ber selgeren om å få bilen kontrollert på et verksted. Flere av oss har brukt CampusAuto Care – som ligger på 1752 Shattuck Ave., (510)845-8828 – og som ligger nær campus. En kontroll – tilsvarende den NAF tilbyr hjemme – koster 95 USD. Da får en vite hva som feiler bilen og hva det eventuelt vil koste å få bilen reparert.

Du kan sjekke om det er heftelser på bilen på Internett; CARFAX.com – sjekk bilens VIN (Vehicle Identification Number) – her er alle heftelser registrert.

Bruktbilmarkedet

Det er mulig å være heldig – eller ikke fullt så heldig – når man kjøper bil på bruktbilmarkedet. Hvis man har rimelig god greie på bil vil det være mulig å gjøre gode kjøp. Men det kan også være vanskelig siden man aldri helt vet hva man får. Den tradisjonelle Akerløf's logikk gjør seg ofte gjeldende! Det er derfor alltid lurt å bruke tid på å sjekke bilen før man kjøper. Slike mekanismer slår kraftigere ut når det gjelder bruktbilforhandlere som ikke er store merkeforhandlere. Noen forhandlere av bruktbiler har ikke noe godt rykte – eller ikke noe rykte i det hele tatt (undersøkt på yelp.com) – så vær varsom!

Et første steg vil være å sjekke bilens VIN (vehicle identification number). Noen oppgir dette i annonsen – andre gjør det ikke. VIN plugges inn på CARFAX.COM, hvor alle registrerte heftelser er registrert. Husk at dette KUN er registrerte heftelser. Selv om man kan risikere at det er tekniske problemer ved bilen, vil man i alle fall unngå å kjøpe en bil som er vraket og gjenoppbygd (om så er tilfelle vil man ha problemer med å få bilen forsikret). Et carfaxabonnement koster ca 30 USD og varer ca 3 måneder.

Andre steget er å ta kontakt med selgeren. Se og prøvekjør bilen. Se etter rust, hør etter ulyder, sjekk under panseret (om gummien på ledninger og rør er sprukket osv). Det er en fordel å kjøpe av bilselgere som har "maintaince record" – fordi det indikerer at bilen er godt tatt vare på. Men husk å studere hva som er gjort med bilen. Dersom det er problemer som går igjen, vil disse ofte være kroniske.

Et tredje steg vil være å sjekke bilen på et verksted; ofte kalles dette "car inspection", "safety check" eller "prepurchase inspection". Noen verksteder er mer seriøs enn andre og vurderingene av bilen vil ofte avhenge av hvor mye tid mekanikerne bruker til å undersøke den (samt fravær av kramkarfaktoren). De beste vil gjerne ønske å se på bilen i flere timer – kanskje hele dagen – mens andre bare en halv times tid (de tar selvsagt like mye betalt!). Vi har gode erfaringer med Campus Auto Care – som holder til på 1752 Shattuck Avenue. Dersom eieren ikke er villig til å la bilen sjekke på denne måten, kan dette enten tyde på at det er problemer med bilen, eller at det er flere kjøpere som er interessert.

Husk at bilen du kjøper må være SMOG-sjekkert (måling av CO2-nivå i eksosen). Selv om californisk lov pålegger selger å utføre SMOG-test, er det sjelden at noen faktisk har utført denne jobben. Dersom bilen ikke passerer testen, får man ikke bilen registrert.

Kontrakt? Det er viktig at man har en eller annen form for salgs-/kjøpekontrakt som viser at pengene er blitt overført. "The TITLE" (DMV-papiret) vil ofte ikke være godt nok i seg selv.

Leie bil

Det er enkelt, raskt og greit å leie bil i California, og det er en rekke utleiefirmaer i og nær Campus (AVIS, Hertz, Enterprise, Rent a Wreck). Og det er relativt rimelig å leie, men en skal være oppmerksom på *at forsikringen ofte utgjør mer enn selve billeien*. Forsikringspremien får en ofte ikke oppgitt uten at en særskilt ber om det.

Noen adresser og telefonnummer;

Enterprise:

- 1990 Oxfors St. (like ved Campus). 510-705-8989
- 3001 Shattuck Ave. (like ved Berkeley Bowl) 510-841-8300
- 1760 San pablo Ave. 510-526-3900

AVIS

- 2000 Kitridge Street Berkeley 510-705-8991

HERTZ

- 1475 Eastshore Hwy, Berkeley 510-599-4444
- 2600 Shattuck Ave. 510-540-5121
- 1060 San Pablo Ave. Albany 510-588-1438

Rent-A-Wreck

- 510-524-9022

Langtidsleie av bil

En annen mulighet er *langtidsleie av brukte biler*. Quality Used Car Rental – 1809 San Pablo Avenue – telefon # 510-524-0161 – leier ut biler for inntil en måned om gangen til en pris ca

USD 450 – 650 pr. måned. Det dreier seg om små biler, som i regelen har gått forholdsvis langt (80 000 – 200 000 miles) og som er omtrent 10 år gamle. Ikke forvent at alt er 100 %. Erfaringen tilsier at bilene best egner seg til lokalkjøring. En fordel er at hvis det er noe galt med bilen vil Quality utbedre dette uten at det koster deg noe. Og du kan bytte til en annen bil den neste måneden.

For dette alternativet – som for de øvrige – kommer selvsagt forsikring i tillegg til leien.

Zipcar (share-car)

Et meget godt alternativ er å dele bil med andre – såkalt Zipcar eller Carshare. Carshare Berkeley har telefon #: 510-352-0323.

Dette er en god løsning for mange – ny bil og billig; du betaler bare 50 USD/mnd. Og har gratis bensin, reserverte parkeringsplasser på en rekke steder i byen og kan benytte bilen når du trenger den. Ideelt for de som ikke trenger bil daglig.

Zipcar kan bestilles hjemmefra – eller fra Berkeley. Men merk; de krever dokumenter fra politi og biltilsyn fra Norge om at du har plettfri vandel og intet uoppgjort med biltilsynet. Dokumentene må selvsagt være på engelsk.

Swap-a-lease

Et ytterligere alternativ er å overta en annens leasingkontrakt. Dette kan du gjøre på flere nettsted, eks. swapalease.com eller leasetrade.com. Her kan du lease nye 2-3 år gamle biler til mellom 2 og 400 USD/mnd og som har resterende leasingtid som passer for den perioden du skal være i California. Det passer nok best for de som skal være i California i ett år eller mer og er nok sammenlignet med de andre alternativene en forholdsvis dyr løsning, men du vil disponere en forholdsvis ny og driftssikker bil i leieperioden.

Bilforsikring

Ser vi bort fra leiebil (som har egne forsikringsordninger) må du kjøpe bilforsikring. Priser og betingelser varierer mellom selskaper og bilmodell/alder. Du bør uansett be forsikringsselskapet ditt i Norge om en attest på at du har kjørt feilfritt hjemme og hvilken bonus du har opparbeidet deg. Ditt amerikanske forsikringsselskap vil da gi deg rabatter.

Et ok forsikringsselskap er FARMERS og deres agent Sang L Rowand, 1110 Solano Ave (Solano & San Pablo), Albany. Hyggelig agent og god service. (Telefon #: 510-526-2224). srowand@farmersagent.com.

Et annet bra alternativ er Progressive (progressive.com). Telefon #: 1-800-776-4737.

BILVERKSTEDER

California har ikke bare mange biler, men selvfølgelig også mange bilverksteder. Også her vil du erfare at priser og kvalitet vil variere – men stort sett er det å ha bilen på verksted være rimelig i relasjon til Norge.

Campus Auto Care, 1752 Shattuck Ave. Berkeley (like nord for campus).

Forøvrig er det så mange og varierte bilverksteder at det beste råd er Yellow Pages. Og sjekk avisannonser og reklamemateriell som havner i postkassa di for gode tilbud. Her kan det være mye å spare om en presenterer en ”cupon” for verkstedet!

BOLIG

Alle som skal oppholde seg i kortere eller lengre tid ved Universitetet i Berkeley må ha en bolig. Selv om en når en kommer til Berkeley ganske raskt vil oppdage at det er mange i Berkeley som ikke har det og som derfor lever på gata! Det er mange boliger på markedet og det er vanligvis forholdsvis enkelt å leie bolig. MEN, det er vanskeligere å finne den boligen som passer for deg og din families behov. Generelt sett er det mye dyrt og dårlig å finne på boligmarkedet i Berkeley og mange av leilighetene er umøblerte. Og hva vi kaller møblert er ikke alltid det utleiende her kaller møblert!

Prisene på leie av bolig – det være seg hus eller leiligheter - varierer sterkt og avhenger av standard og beliggenhet. Men, allment er det slik at en 2-roms leilighet koster ca. USD 2000 pr mnd. Et hus med tre soverom vil koste anslagsvis 2.500 – 3000 USD/mnd. Men, det finnes rimeligere alternativer og det finnes dyre!

Om boligen ikke er møblert finnes det en rekke bruktbutikker (eks. Frelsesarmeen som har et utsalg i University Ave) som selger (stort sett brukte) møbler og utstyr for en rimelig penge, og en kan handle møbler på IKEA som ligger i Emeryville, i relativt sett kort avstand sørvest for Berkeley. Men husk da at møbler og utstyr eventuelt skal selges eller avhendes før hjemreise (se punktet for Avreise)

I tillegg til de boligtips og kontakter som Trond Petersen formidler, er det viktigste markedet å finne på Craigslist. (craigslist.com). Her er til enhver tid et stort antall leiligheter og hus på leiemarkedet og en bør klikke seg inn og skaffe seg en vis oversikt over hva som finnes.

En annen internetbasert tjeneste som kan brukes, er universitetets;

homeinfo@berkeley.edu

Der legger familier med tilknytning til universitetet ut boliger til leie når de selv skal på forskeropphold andre steder. Enkelte andre som kjenner til systemet, legger også ut leieobjekter der, men disse er også gjerne å finne på craigslist. Det koster 25 USD per måned å ha tilgang til siden, men det er vel anvendte penger dersom man søker å finne noe før man ankommer Berkeley. Mange er fullt møblerte, og leieprisene er vanligvis anstendige. Man bør imidlertid også her få noen til å se på huset/leiligheten for seg, før det tas beslutning om å leie mens man er i Norge. Bemerk også at attraktive objekter kan ha mange interessenter, og at det er en fordel å være personlig representert dersom man konkurrerer med noen om utleiers gunst.

Noen skaffer seg bolig hjemmefra – før en ankommer Berkeley. Noen er heldige med det. Andre velger å ankomme og bo en kort periode på hotell eller motell (se Hoteller og Moteller), mens en leter etter leilighet. Det kan være en fordel å ta boligen i øyesyn og vurdere standard, utrustning, trafikkstøy og beliggenhet.

Det er vanskelig å gi generelle råd om hvor i byen en bør leie bolig – det er utmerkede boligområder både sør for campus, vest for campus og nord for campus. Erfaringen viser imidlertid at mange har valgt å bo i det en kaller Berkeley North som stort sett er et rolig og trygt område hvor boligstandarder kanskje ligger litt høyere enn i andre områder. Prisene er imidlertid også noe høyere.

Oppe i åsen (Berkeley Hights) er det flott utsikt, men man er avhengig av bil for det meste, da det er mange bakker opp.... Nedenfor åsen er det jevnt over greit å gå eller å bruke sykkel til

det meste. Inklusive til og fra universitetet. Nærhet til skole er et poeng dersom barnet er stort nok til å gå eller sykle til og fra selv. Skolene har også gode lekeområder etter skoletid som kan være kjekt å ha i nærheten.

For øvrig er det flere fine boligområder, eksempelvis omkring College Avenue sør for Campus hvor det er mange små, fine restauranter, butikker, kino etc. Det samme gjelder områdene omkring Solano Avenue i Albany, nord for Berkeley. Dette er ikke lenger unna Campus enn at en vil kunne bruke sykkel – men igjen – bil er en praktisk ting i mange sammenhenger.

NB!!!! En god ide er å ta kontakt med personer som allerede er gjesteforskere ved universitetet i Berkeley – både med tanke på å eventuelt kunne overta den boligen de disponerer og få tips og råd.

BOMPENGER

Det er bomstasjon på Bay Bridge fra øst og Golden Gate fra nord inn mot San Fransisco – henholdsvis USD 4 og USD 5. Det er også bompenger nordover på Highway 80 hvor prisen også er USD 4.

FASTTRAC

Det er praktisk å kjøpe en køfribrikke til å ha i frontruten på bilen slik at man kan kjøre igjennom bompengestasjonene på alle broene over fjorden uten å stoppe for å betale kontant hver gang. Brikken kjøpes i en rekke forretninger/større supermarkeder, og man registrerer seg via internett. Brikken koster 25 USD som fås tilbake når man sender brikken tilbake i posten ved hjemreise til Norge.

C

CABLE TV

Møblerte leiligheter/hus er stort sett utstyrt med TV-apparat. Brukte TV'er kan også kjøpes i brukbutikker – eksempelvis Frelsesarmeens.

De fleste som vil ha fjernsyn vil også ha kabel-TV. Her er det mange leverandører å velge mellom og det er tilbud til nye leietakere hele tiden. Månedsløen varierer etter hvilken programpakke en velger, men en standardpakke koster fra 30-60 USD/mnd. De vanligste firmaene som formidler kabelTV – formidler også telefon og internettjenester – som eksempelvis AT&T (1-800-xxxx) og Comcast (1-888-474-3676).

CalPerformances – dance, music, theater

Cal Performances er en kulturell høyborg ved University of Berkeley – og stort sett alt foregår i Zellerbach Hall. Her kan en kontinuerlig gjennom året oppleve konserter, teater og dans av

ypperste kvalitet. Fra programmet for 2008-2009 sesongen kan nevnes; cellisten Yo-Yo Ma (15. mai 2009), mezzo-sopranen Cecilia Bartoli (22. februar), Mark Morris Dance Group som setter opp Romeo & Juliet i slutten av September, Kirov-balletten kan oppleves i midten av oktober, Bolshoi balletten i begynnelsen av juni 2009, den årlige oppsetningen til Alvin Ailey American Dance Theater i begynnelsen av Mars, den 13-år gamle verdensstjernen på piano, Conrad Tao har konsert i begynnelsen av November, Chick Corea, John McLaughlin & Christian McBride spiller 21. Mars, Dianne Reeves den 25. April, Jerusalem Symfoniorkester 26. Oktober, Academy of St. Martin in the Fields 14. februar, Afro-Cuban All Stars 25. Februar osv, osv....
Se www.calperformances.org

CAMPUS TRANSPORT

Det er bra og effektiv kollektivtransport på og omkring campus. CalTrans har busser som jevnlig går til og fra og rundt campus.....

CRAIGSLIST

Craigslist er den viktigste og vanligste markedsplassen i Bay Area hva gjelder eksempelvis kjøp og salg av bil og leie av bolig. Du får garantert behov for å besøke nettsiden; www.craigslist.com.

D

DAGLIGVARER

Det er mange dagligvarebutikker i området rundt campus. Både store matbutikker og mindre matbutikker og spesialforretninger. Utvalget er stort og kvaliteten er god – stort sett.

De to største kjedene er *Safeway* og *Andronikos* som en finner flere steder i byen – sør, nord og vest for campus. I tillegg er det Berkeley Bowl som er en stor butikk med godt utvalg av ferske kjøtt og fiskevarer – men først og fremst et fantastisk stort og godt frukt-og grønnsakmarked. Her finner du både de vanligste og de rareste grønnsaker og frukter du kan tenke deg!

Safeway er et billigere alternativ enn de to andre nevnte – og i tillegg kan du søke om Safeway-kort som gir forholdsvis (meget) gunstige rabatter. Safeway har imidlertid ikke det gode utvalget av ferskvarer (kjøtt og fisk og ost) du vil finne eksempelvis hos Andronikos og Berkeley Bowl og heller ikke like bredt utvalg i vin.

Andronico's Market; 1550 Shattuck Ave; 1850 Solano Ave; 2655 Telegraph Ave;
1414 University Ave

Safeway; 10636 San Pablo Ave; 1444 Shattuck Ave; 1500 Solano Ave.

Spesialbutikker:

Tokyo Fish Market, 1220 San Pablo Avenue er klart den beste fiskebutikken med et stort utvalg av – i hovedsak – fersk fisk og sjømat av meget god kvalitet.

Monterey Fish, 1582 Hopkins

The Cheese Board – som ligger i 1504 Shattuck – midt i ”the gourmet ghetto” har et stort utvalg av oster fra hele verden. I tillegg selger de gode, ferske brødvarer.

Country Cheese, 2101 San Pablo Ave.

Pasta Shop, 1786 4th St.

E

ELEKTRISITET

Elektrisitet inngår oftest ikke i husleien – selv om det varierer sterkt fra utleier til utleier. Det må i regelen bestilles av leietaker og avbestilles når leiekontrakten utgår. Strøm formidles/selges av PG&E – Pacific Gas and Electric Company; www.pge.com eller telefon #: 1-800-PGE-5000.

F

FASTTRAC

Det er praktisk å kjøpe en køfribrikke til å ha i frontruten på bilen slik at man kan kjøre igjennom bompengestasjonene på alle broene over fjorden uten å stoppe for å betale kontant hver gang. Brikken kjøpes i en rekke forretninger/større supermarkeder, og man registrerer seg via internett. Brikken koster 25 USD som fås tilbake når man sender brikken tilbake i posten ved hjemreise til Norge.

FORSIKRINGER

Bilforsikring

Ser vi bort fra leiebil (som har egne forsikringsordninger) må du kjøpe bilforsikring. Priser og betingelser varierer mellom selskaper og bilmodell/alder. Du bør uansett be

forsikringsselskapet ditt i Norge om en attest på at du har kjørt feilfritt hjemme og hvilken bonus du har opparbeidet deg. Ditt amerikanske forsikringsselskap vil da gi deg rabatter.

Helseforsikring

Alle som skal ha opphold i USA og California utover 3 måneder – det vil si utover turistvisum – må søke om helse-/trygdedekning gjennom Nav Utland (www.NAV.no). På nettsiden finner en nødvendig informasjon og kan laste ned skjemaet N/USA2 som må fylles ut og underskrives av arbeidsgiver hjemme. Skjemaet dekker også medfølgende familiemedlemmer; ektefelle og barn. Du vil da få en bekreftelse om at du er medlem i den norske folketrygden, og du vil mota et forsikringskort fra NAV som kan presenteres ved legebesøk, sykehusopphold etc. Du vil ha en egenandel for behandling på 25 %, inntil du når egenandelstaket. Forskere i USA som er medlemmer i folketrygden er tilknyttet en amerikansk forsikringsagent; Health Systems International (HSI) som stiller garantier ved store sykdomsutgifter. For øvrig må du samle alle (original)regninger og sende krav om refusjon til NAV Utland. Fristen for å kreve refusjon er seks måneder.

Det anbefales å søke om medlemskap i folketrygden ved utenlandsopphold i god tid!

Behandlingstiden er vanligvis 2-3 måneder.

Reiseforsikring

Forskere som har opphold inntil 3 måneder vil ofte nøye seg med en vanlig reiseforsikring.

FØRERKORT

Universitetet i Berkeley anbefaler at en skaffer seg *californisk førerkort*. Det er mange grunner til det; den viktigste kanskje er at politiet krever det! Skulle du bli stoppet med ditt internasjonale norske førerkort – og uten et californisk – kan du risikere å få bot. Den andre viktige grunnen er at californisk førerkort gjelder som *offisiell legitimasjon* så å si overalt; når du skal leie videofil hos Blockbuster, eller ha medlemskort eller bonuskort i mange butikker som eksempelvis Target, Nordstrom, Macy's osv.

I henhold til Californias lovreguleringer om dette, kan turister reise på sitt nasjonale førerkort i inntil ett år før de må ha California førerkort. Andre – så som forskere – skal i prinsippet ha California førerkort allerede før de kan kjøre i det hele tatt. I praksis er imidlertid denne bestemmelsen håndhevet på en "skjønsmessig måte". Universitetets representant mente at man i praksis har 6 måneder på seg til å ta prøven og få kortet utstedt. Det betyr at alle som er her en kortere periode enn 6 måneder i alle tilfeller kan la det være. De som er her lenger, må da foreta en fornuftig avveining av behovet – avhengig av hvor mye lenger enn 6 måneder oppholdet varer.

Hvor og hvordan får en tak i det? Ved å oppsøke Department of Motorvehicles (DMV) som holder til i henholdsvis i El Cerrito, 6400 Manila Avenue/San Pablo Avenue eller i Oakland; Oakland-Coliseum Office 501, 85th Avenue. Alle må ta en teoretisk test, og noen må også gjennom en praktisk test.

(Øyvind: kunne du si litt om dette og nettstedet hvor en kan trene seg på testen???)

G

GASS

I de fleste tilfeller er gass og elektrisitet ikke innlemmet i husleien og du som leietaker må selv bestille gass og elektrisitet når du flytter inn og avbestille når du flyter ut av leiligheten/huset. De som selger og distribuerer gass og elektrisitet i Berkeley er PG&E – Pacific Gas and Electric Company. Customers Services telefon #: 1-800-743-5000.

H

HEFTELSER

Om du skal kjøpe bil; vær oppmerksom på at det i California som hjemme meget vel kan være heftelser på bilen (gjeld, parkeringsbøter, bilen kan være stjålet etc). Du kan imidlertid enkelt sjekke at alt er i orden og at ingen heftelser er på bilen ved å besøke nettsiden: Carfax.com – plugg inn VIN (Vehicle identification number) – så kommer alle registrerte heftelser opp. Et carfaxabonnement koster ca 30 USD og varer ca 3 mnd.

HJEMREISE

Hva må du passe på når du skal reise hjem? Hva gjør en med ting en har kjøpt og anskaffet seg – det være seg bøker og ting og tang en ønsker å ta med seg hjem, eller møbler og utstyr en må la være igjen?

- a) En kan kaste det som er verdiløst. Se søppel.
- b) Man kan avvertere i Craigslist, eller henge lapper rundt omkring for det som har en viss verdi
- c) Gi bort til organisasjoner som hjelper de som har behov – eksempelvis Frelsesarmeen
- d) Legge igjen til ne leietakere (må avklares med husverten)
- e) Ta sakene med til Norge

Når det gjelder hjemtransport for ting en ikke får med seg i kofferten har en følgende alternativer;

- a) ta med på flyet, eventuelt mot betaling for overvekt (sjekk med flyselskapet mht begrensninger og kostnader)
- b) Send med posten (se nedenfor)
- c) send med vanlig frakt

Posten

For bøker, notater osv – altså alt som går under betegnelsen ”trykksaker” er man begrenset oppover til maksimum 44 pounds (ca 20 kilo) pr kolli. Innen denne begrensningen er det tre valgmuligheter;

Servicetype	Antall arbeidsdager (i gjennomsnitt)	For 20 lb (ca 9 kilo)	For 40 lb (ca 20 kilo)
”Expedited” (express) service	6	USD 103.50	USD 19375
”Priority” mail	6-10	USD 85.50	USD 164
”M-bag”	5-10	USD 57	USD 125.40

Satser våren 2008

M-bag er en seilduksbag som man plasserer en eske oppi. Disse får man fra postvesenet og skal brukes for en eske hver. Det krever en tollerkjøring (Customs Declaration Form CN-22 – Senders Declaration) og en merkelapp som festes til bagen.

De andre servicetypene krever en annen tollerkjøring (Customs Declaration Form CP 72 – Customs Declaration and Dispatch Note).

Disse skjemaene er tilgjengelig på posthuset.

Med express service er det mulig å spore hvor forsendelsen til enhver tid befinner seg. Det er ikke tilfelle med de to andre servicetypene.

I

INTERNETT

Det er praktisk å ha internetttilgang også hjemme og de fleste leiligheter og hus har innlagt internett. Noen utleiende har internett inkludert i husleien, men vanligvis må en selv bestille og kjøpe internettaksess. Her er det flere tilbydere i markedet, men de to største og viktigste er AT&T (xxxxxxx) og Comcast (1-888-474-3676). Ring og bestill – så kommer det en tekniker og installerer.

Priser; avhengig av hastighet og tilbud, men anslagsvis 30-60 USD/mnd.

J

JAZZ

For de som er musikkinteressert er det mange tilbud og godbiter å hente både i Berkeley, i San Fransisco og i området rundt.

Tilbudet av jazzkonserter og jazz-kafeer er stort. Størst er kanskje San Fransisco Jazz (SFJAZZ) som arrangerer konserter hver uke. SFJAZZ er en sentral institusjon for jazzinteresserte i Bay Area og arrangerer en årlig jazzfestival i oktober-november; ”the #1 jazz-festival in the world” – ifølge London Observer. Og mer enn 40 konserter arrangeres i vårsesongen.

Blant artistene i 2008-sesongen var Keith Jarrett, Gary Peacock & Jack DeJohnette (8.mars), McCoy Tyner Trio (14.mars), Wayne Shorter Quartet (11. april), Bobby McFerrin, Chick Corea & Jack DeJohnette (17. april), Dianne Reeves (23. mai) osv..osv...

Det arrangeres jazzkonserter også i regi av CalPerformances i Zellerbach Hall og det finnes jazzklubber flere steder i byen.

K

KJØPESENTRA

Det finnes generelt lite butikker i Berkeley, utover matbutikker og en del andre, men ingen kjøpesentra som ellers er så vanlig i USA. Det finnes imidlertid lett tilgjengelige kjøpesentra i San Fransisco og det aller enkleste finner en ved å ta Bart fra Berkeley i retning SF til Powell Station. Her går en så å si rett fra T-banen og inn i kjøpesenteret.

En annen mulighet er Walnut Creek – et lite bysamfunn som i realiteten er et eneste stort kjøpesenter. Her finner en det meste av butikker. Fordelen er at hit kan en også reise med BART – Ta banen fra Berkeley til McArthur, transfer i retning Pittsburg/Bay Point til Walnut Creek.

KULTUR

I Bay Area; Berkeley, Oakland og selvsagt San Fransisco – er det kulturtilbud på første verdensklasse, på de fleste områder, hele tiden! Her er det blott å velge! Opera, konserter innenfor alle musikkjangre, museer, utstillinger, gallerier – og for de som regner det som kultur; idrettsarrangementer; basketball, football og fremfor alt baseball med de to Major League-lagene San Fransisco Giants og Oakland Athletics.

I tillegg arrangeres det konserter med verdenskjente pop, jazz og country-artister – og andre – i områdene omkring San Fransisco – eksempelvis på Oracle Arena i Oakland eller i San Jose – eller på de mange vingårdene som ligger i rimelig nærhet. Bare som et eksempel har Willie Nelson en stor turne med konserter 4-5 steder i området i august-september 2008, George Michael har USA-turne og besøker San Jose i Juni 2008, Mary J. Blidge.....osv, osv...

Hver søndag publiserer San Fransisco Chronicle et rosa bilag. Her finner en informasjon om stort sett alle kulturarrangementer i regionen.

underholdning:

<http://www.sfbayconcerts.com/>

www.livenation.com

<http://www.livenation.com/search/getLocalVenues>

<http://www.bampfa.berkeley.edu/>

<http://www.sfjazz.org/>

<http://www.annasjazzisland.com/>

<http://www.sfindie.com/>

<http://www.berkeleypoetryslam.com/>

<http://www.calperfs.berkeley.edu/>

<http://www.sfgate.com/traveler/guide/>

<http://www.anchorbrewing.com/>

<http://www.sfmoma.org/>

L

LEGE

Legetjenester er jo noe de aller fleste vil kunne få behov for. Det er selvsagt et utall leger og legekontorer i Berkeley. The Berkeley Family Practice medical Group kan godt anbefales. De holder til i 2636 Telegraph Avenue. Telefon #: 510-841-1647. Se ellers www.BerkeleyDoctors.com.

LEIEBIL

Det er enkelt, raskt og greit å leie bil i California, og det er en rekke utleiefirmaer i og nær Campus (AVIS, Hertz, Enterprise, Rent a Wreck). Og det er relativt rimelig å leie, men en skal være oppmerksom på *at forsikringen ofte utgjør mer enn selve billeien*. Forsikringspremien får en ofte ikke oppgitt uten at en særskilt ber om det.

Noen adresser og telefonnummer;

Enterprise:

- 1990 Oxfors St. (like ved Campus). 510-705-8989
- 3001 Shattuck Ave. (like ved Berkeley Bowl) 510-841-8300
- 1760 San pablo Ave. 510-526-3900

AVIS

- 2000 Kitridge Street, Berkeley 510-705-8991

HERTZ

- 1475 Eastshore Hwy, Berkeley 510-599-4444
- 2600 Shattuck Ave. 510-540-5121
- 1060 San Pablo Ave. Albany 510-588-1438

Rent-A-Wreck

- 510-524-9022

M

METRO

BART– Bay Area Rapid Transit – er et glimrende transportalternativ i San Fransisco-området. Det er forbindelse fra sør San Fransisco (SFO) til Richmond og Pittsburg/Bay Point i nord og til Dublin og Fremont i sør. Det er billig og punktlig. Kan være mye passasjerer i rushtidene, men stort sett går det greit.

I Berkeley er det tre stasjoner;

* Downtown Berkeley som ligger to kvartaler rett vest for hovedinngangen til Campus Berkeley.

* Ashby som ligger sør for campus og

* North Berkeley som ligger nord for campus.

Billetter kjøpes i automat på stasjonene og prisen fra Berkeley til San Fransisco er USD 3.60 og til SFO USD 5.90. Du kan betale både med sedler og mynter. Maskinen kan gi igjen inntil 4 USD, men om du har penger igjen på kortet kan du bare fylle det opp igjen ved neste reise.

Tidtabeller fås på alle BART-stasjoner.

MOBILTELEFON

Mange vurderer det nok som en fordel å skaffe seg amerikansk mobilnummer, selv om selvsagt kan benytte sitt norske – som imidlertid vil være mer kostbart. Du kan kjøpe kontantkort hos de ulike selskapene som AT&T, Verizon, Sprint m.v. Det er praktisk for å holde kontakt med hverandre i Berkeley – som erstatning til, eller i tillegg til huselefon. I nesten alle sammenhenger hvor du skal kjøpe ett eller annet, eller hos lege, tannlege – spørres det etter telefonnummer og boligadresse.

N

O

OPERA

Opera kan oppleves flere steder; I Zellerbach Hall på campus Berkeley (calperformances.org), Marin Center just nord for San Rafael (marincenter.org) og ikke minst San Fransisco Opera. Høsten 2008 står blant annet LaBoheme og Tosca av Puccini på programet, i Juni 2009 er det Gerswins Porgy & Bess og Verdi's La Traviata – for å nevne noen av de mer kjente oppsetningene...

War Memorial Opera House; 301 Van Ness Avenue, San Fransisco.

P

PARKERING

Sentralt i Berkeley er det vanlige parkeringsautomater. For øvrig er det anledning til å parkere i gatene i 1-2 timer avhengig av sone. En har anledning til å parkere i det området hvor en bor om en har parkeringstillatelse. Denne kan kjøpes fra City of Berkeley – Customers Service Finance Departement, 1947 Center Street. En slik tilatelse koster ca 50 USD i året. En må ha med bilnummeret samt bostedsbevis og selvsagt legitimasjon. Bostedsbevis kan eksempelvis være leiekontrakt.

En kan også kjøpe dagskort (1-day permit) til 2 USD stykket, eller 14-dagers tillatelse til 20 USD – om en eksempelvis har leiebil midlertidig.

Q

R

REGISTRERING

Registrering av bil skjer hos Department of Motorvehicles (DMV) som holder til i henholdsvis i El Cerrito, 6400 Manila Avenue/San Pablo Avenue eller i Oakland; Oakland-Coliseum Office 501, 85th Avenue.

RESTAURANTER

Det er en mengde gode restauranter med kjøkken fra alle verdens bortgjemte og ikke fult så bortgjemte verdenshjørner i Berkeley. I det som kalles ”the gourmet gheto” som ligger på North Shattuck ligger restaurantlegenden Chez Panisse med tre stjerner i Michelin-guiden – en restaurant som år etter år rangerer blant de 20 beste i verden (www.chezpanisse.com).

Restauranten ligger nede, mens det er cafe i andre etasje med a la carte meny. Verd besøket både oppe og nede. Chez Panisse; 1517 Shattuck Av.

Bordbestilling:

Dinner restaurant: 510-548-525

Cafe restaurant: 510-548-5049

Andre restauranter som anbefales:

Gregorie, 2109 Cedar, 510-883-1893

Cafe de la Paz, 1600 Shattuck Ave. 510-843-0662

Fat Apple Restaurant, 1346 Martin Luther King Wy, 510-526-2260

Mint Leaf (indisk mat), 1513 Shattuck Ave. (510) 540-7900

“Alle” restauranter i Bay Area er restaurantguiden ZAGAT.

S

SERTIFIKAT

Universitetet i Berkeley anbefaler at en skaffer seg *californisk førerkort*. Det er mange grunner til det; den viktigste kanskje er at politiet krever det! Skulle du bli stoppet med ditt internasjonale norske førerkort – og uten et californisk – kan du risikere å få bot. Den andre viktige grunnen er at californisk førerkort gjelder som *offisiell legitimasjon* så å si overalt; når du skal leie videofil hos Blockbuster, eller ha medlemskort eller bonuskort i mange butikker som eksempelvis Target, Nordstrom, Macy’s osv.

I henhold til Californias lovreguleringer om dette, kan turister reise på sitt nasjonale førerkort i inntil ett år før de må ha California førerkort. Andre – så som forskere – skal i prinsippet ha

California førerkort allerede før de kan kjøre i det hele tatt. I praksis er imidlertid denne bestemmelsen håndhevet på en ”skjønsmessig måte”. Universitetets representant mente at man i praksis har 6 måneder på seg til å ta prøven og få kortet utstedt. Det betyr at alle som er her en kortere periode enn 6 måneder i alle tilfeller kan la det være. De som er her lenger, må da foreta en fornuftig avveining av behovet – avhengig av hvor mye lenger enn 6 måneder oppholdet varer.

Hvor og hvordan får en tak i det? Ved å oppsøke Department of Motorvehicles (DMV) som holder til i henholdsvis i El Cerrito, 6400 Manila Avenue/San Pablo Avenue eller i Oakland; Oakland-Coliseum Office 501, 85th Avenue. Alle må ta en teoretisk test, og noen må også gjennom en praktisk test.

SFJAZZ

SFJAZZ er en sentral institusjon for jazzinteresserte i Bay Area og arrangerer en årlig jazzfestival i oktober-november; ”the #1 jazz-festival in the world” – ifølge London Observer. Og mer enn 40 konserter arrangeres i vårsesongen.

Blant artistene i 2008-sesongen var Keith Jarrett, Gary Peacock & Jack DeJohnette (8.mars), McCoy Tyner Trio (14.mars), Wayne Shorter Quartet (11. april), Bobby McFerrin, Chick Corea & Jack DeJohnette (17. april), Dianne Reeves (23. mai) osv..osv...

SHOPPING

Det finnes generelt lite butikker i Berkeley, utover matbutikker og en del andre, men ingen kjøpesentra som ellers er så vanlig i USA. Det finnes imidlertid lett tilgjengelige kjøpesentra i San Fransisco og det aller enkleste finner en ved å ta Bart fra Berkeley i retning SF til Powell Station. Her går en så å si rett fra T-banen og inn i kjøpesenteret.

En annen mulighet er Walnut Creek – et lite bysamfunn som i realiteten er et eneste stort kjøpesenter. Her finner en det meste av butikker. Fordelen er at hit kan en også reise med BART – Ta banen fra Berkeley til McArthur, transfer i retning Pittsburg/Bay Point til Walnut Creek.

SJØMANNSKIRKA

SKOLE

Skolesystemet har følgende inndeling:

1-5 klasse: Elementary School

6-8 klasse: Middle School

9-12 klasse: High School (altså 9. og 10 klasse samt 1 og 2. videregående)

College/universitet (4 årig bachelors): 3. år på videregående samt 3 årig bachelors degree stadium i Norge

Klassetrinnene er forøvrig de samme som i Norge for tilsvarende alder. 5. klasse i Norge er med andre ord også 5. klasse i USA.

Berkeley har mange offentlige elementary schools, 3 middle schools og 1 high school (Berkeley High). Det er også en rekke private schools. Der koster det penger naturligvis.

Elementary schools & middle schools

Opptak skoler gjøres av skolekontoret i Berkeley commune på grunnlag av bostedsadresse. Elever som bare skal være i kommunen i relativt i en begrenset periode risikerer dog å bli plassert ved en skole i en annen skolekrets, dersom det er trangt om plassen ved den lokale skolen. Noen skoler er mer populære enn andre, så det kan være nødvendig å stå på litt for å komme inn ved ønsket skole.

Av de 3 middel schools (Martin Luther King i North Berkeley, Willard i South Berkeley og Longfellow i West Berkeley, er King mest populær og har derfor størst pågang. Det er derfor i utgangspunktet nødvendig å bo innenfor Kings skolekrets dersom man vil at barnet skal gå på den skolen. Det er best plass på Longfellow, som har en stor andel spansktalende elever, men denne skolen har ikke ressurser til å følge opp elever som trenger språklig oppfølging i engelsk, men unntak for de som er spanskpråklige. Willard har også begrensede ressurser for dette formålet. Slike ressurser er konsentrert på King, som har et veldig godt opplegg for "English learners". Det kan derfor være mulig å komme inn på King også om man har adresse utenfor Kings skolekrets, men det forutsetter formodentlig at man har svært gode grunner og at oppholdet er relativt langvarig slik at Berkeleys ansvar for opplæringen er relativt mer substansiell enn for noen som bare er her i noen få måneder.

Det faglige nivået i fag som naturfag (science) og matematikk er klart høyere enn i Norge for tilsvarende årstrinn. En ekstra innsats i starten for å komme på høyde må derfor påregnes.

Ved ankomst til Berkeley skal barna registreres på skolekontoret i downtown Berkeley. De skal også igjennom en engelsk test for å få avklart om de trenger tilrettelagt undervisning i engelsk. Dersom man vil at barnet skal inn på King skolen, er det altså et poeng at barnet ikke bør være "for god" i engelsk, da svake resultater på prøven er et godt argument for å skrive barnet inn på King der de har ressursene til slik undervisning.

Når barnet er registrert ved skolekontoret, blir man tildelt en skole. Dernest må man reise til skolen og sørge for at barnet er registrert der, og blir tildelt en klasse/undervisningsplan

Web adresse til skolekontoret er:

http://www.berkeley.k12.ca.us/OS/OS_enroll.html.

Der finner dere også kart over skolekretsene og andre praktiske opplysninger.

Man må også ha med seg kopi av fødselsattest for hvert barn. Ta også med barnets pass, da fødselsattesten jo er på norsk.

Man må også ha med seg tre ulike dokumenter som beviser hvor man bor. Mange her forsøker å late som om de bor et annet sted enn der de faktisk holder til for at barna skal komme inn på populære skoler. Dokumentasjon av adresse er derfor noe man går opp i. Ta med kopi av leieavtale, kopi av faktura fra elektrisitets- og gass-leverandøren, brev fra universitetet til din Berkeley adresse, brev fra banken eller lignende.

Man bør også ha med seg dokumentasjon for barnets faglig nivå fra den skolen de kommer fra i Norge, eventuelt med dokumentasjon for spesielle behov barnet måtte ha (på engelsk). I og med at det ikke gis karakterer i norsk skole før på 8. trinn, bør det for yngre elevers vedkommende gis en kvalitativ vurdering som er relevant for Berkeley kommunes vurdering av om barnet har spesielle behov som bør ivaretas. Hvis ikke holder det med en kort redegjørelse for den norske karakterpolitikken og en kortfattet karakteristikk av elevens faglige nivå som bekrefter at eleven holder et normalt nivå for årstrinnet.

Endelig må man også ha med seg utskrift av barnets helsekort som viser hvilke vaksiner barnet har fått. Liste over obligatoriske vaksiner finnes følgende sted:

<http://www.dhs.ca.gov/ps/dcdc/izgroup/pdf/ParentGuide.pdf>.

Highschool

Highschool er fra 9th-12th grade, altså fra de er ca.14 år. Highschool er en rettighet. Innskriving skjer når dere er ankommet, da dere henvender dere på skolekontoret i Berkeley (eller den kommunen dere bor) - med dokumentert boligadresse (verifisert av arbeidsgiver i Berkeley). Vaksinasjonsattest er et krav, men det kan også være bra å ha med vitnemål o.l. Dessuten må en gjerne legge frem visumpapirer. Det skal også fylles ut skjemaer av ulike slag. Så får dere vite hvilken skole barnet tilhører. Derfor må dere ha bolig før dere finner ut hvilken skole. Dette er en formell, men grei prosess. Skolen, inkludert bøker osv., er gratis. Når barnet innskrives på skolen tas det en språktest som avgjør om barnet kan følge vanlig undervisning på engelsk eller trenger tilrettelagt undervisning for fremmedspråklige. Disse prosedyrene gjelder også for yngre elever. Sjekk på nettet når semestrene starter og slutter.

Berkeley High er en velorganisert, men svært stor og heterogen skole (3400 elever). Organiseringen av undervisningen er helt annerledes enn i Norge. Alle har 6 fag på timeplanen. Noen er obligatoriske, noen obligatoriske innenfor faggrupper, noen helt valgfrie. Berkeley High er en stor skole med 4000 elever. Den har et godt rykte og har mange interessante og morsomme kurs, programmer og aktiviteter i tillegg til faglig godt nivå. Skolen er inndelt i 5 ulike interne skoler med ulike programinnretninger. Så det burde være mulig for alle å finne noe som passer.

Vær oppmerksom på at det faglige nivået i fag som science og matematikk er høyere enn på tilsvarende trinn i Norge, for elever som følger ordinær (college forberedende) undervisning. Det må derfor påregnes en intens arbeidsperiode for å komme på høyde, eventuelt forberedelser hjemmefra, dersom norske elever skal ha positivt utbytte av å delta i denne undervisningen.

Fagtilbudet er altså svært differensiert, ikke bare i form av mange fag, men spesielt ved å tilby flere nivåer innenfor de sentrale skolefagene. Så er det identisk timeplan med disse fagene hver dag, der elevene flytter rundt, mens læreren blir i klasserommet. Det er altså ikke klasser i vanlig norsk forstand, men ulike grupper av elever som gjennom skoledagen møtes til disse ulike timene. Som i Norge er selvfølgelig noen lærere gode, andre mindre gode, mens lærebøkene er gjennomgående gode. Det er gjerne lekser i alle fag hver dag, men en god del er relativt enkle utfyllingsoppgaver. Men det blir en stor overgang fra norsk skole. Timeplanen legges opp sammen med en 'councillor', der det er viktig å være oppmerksom. En må være realistisk. Men valg av utelukkende laveste nivå kan gi en bråkete skoledag med

mange umotiverte elever. En mulighet (ser vi i ettertid) er å velge "advanced studies" i noen teoretiske fag som en tror at barnet kan klare og så velge noe praktisk i tillegg (som keramikk eller dans). Norske skolebøker i sentrale fag kan være til hjelp i samtalen med councellor for å velge nivå.

Det foregår mange andre aktiviteter på skolen, med sport og alle mulige slags klubber. Disse starter også opp ved semesterstart og det kan være lurt å "henge seg på" i noe, selv om det kan bli veldig mye og voldsomt i begynnelsen. Sosialt er det mye å vinne på det.

Alternativet er privatskole, hvor det finnes flere. Det kan gi en enklere hverdag, men det koster selvfølgelig penger.

SOCIAL SECURITY NUMBER

Alle bør skaffe seg et amerikansk Social Security Number. Det er kanskje ikke alldeles nødvendig, men nyttig. Det fungerer som ditt id-nummer i USA og du vil bli spurt om dette mange steder; når du skal ha parkeringstillatelse, når du skal registrere bilen, når du skal søke om rabattkort å kjøpesenter etc.

Social Security Nummer søker du etter på et Social Security Office. Det ligger et kontor i Center Street

SPORT

Idrettsarrangementer; basketball (Cal-Bears), amerikansk football og fremfor alt baseball med de to Major League-lagene San Fransisco Giants og Oakland Athletics.

I tillegg har en alle muligheter til selv å bedrive sportslig virksomhet. Med Cal-kort kan en benytte universitetets fasiliteter (www.ucberkeley.org); tennis, treningsstudioer og masse annet. Og endelig er det utmerkete muligheter for turgåing – særlig i Tilden park nord-øst for byen.

SYKEHUS

SYKKEL

Sykkel er et velegnet og populært transportmiddel i Berkeley. Her er noen adresser hvor en kan få kjøpt nye og brukte sykler;

Re-Cycles Bicycles, 3120 Sacramento, 510-666-1300.

Bicycle Friendly Berkeley Coalition Inc Bike Station, 2160 Shattuck. 510-548-7433.

Jitensha Studio, 2250 Brankroft Wy, 510-540-6240.

Left Coast Cyclery, 2928 Domingo Ave. 510-204-8550.

Missing Link Bicycle Cooperation, 1988 Shattuck Ave. 510-843-7471.

Mikes Bikes, 2135 University Ave. 510-549-8350.

SYMFONIORKESTER

Det arrangeres – I tillegg til all annen kunstnerisk virksomhet, også konserter med symfonisk musikk i regi av CalPerformances i Zellerbach Hall på Berkeley Campus (www.calperformances.org).

Så er det San Fransisco Symphoni, selvsagt som i 2008 feirer sitt 100-års jubileum. www.sfsymphony.org.

SØPPELSORTERING

Berkeley kommune praktiserer søppelsortering. Resirkulerbar plast for seg (market med resirkuleringsmerke), papir for seg, metaller for seg, og flasker for seg – plasseres i blå plastbokser og settes ut på fortauet sammen med restavfall i en kontainer og planteavfall sammen med matavfall i en kontainer. Hentes av søppelbilen hver uke. Sjekk med husverten/utleier når søppel samles inn i ditt område.

T

TANNLEGE

TAXI

Yellow Cab Berkeley; 510-644-1111; 510-883-9999; 510-644-0111

Yellow Cab; 510-843-8023; 510-606-1224

Yellow Express; 510-763-1463

Berkeley Yellow A Cab; 510-549-3139

Berkeley Yellow Cab; 510-572-0066

Veterans Cab Berkeley; 510-895-0900

Airport Cab; 510-644-3300

Yellow Car Express Airport; 510-652-1200; 510-526-3000

TRAFIKKINFORMASJON

http://traffic.511.org/traffic_map.asp

Dette gir en oversiktskart med informasjon om hvor det er kork m.m.

TRENING

En har tilknyttet Universitetet i Berkeley alle muligheter til selv å bedrive sportslig virksomhet. Med Cal-kort kan en benytte universitetets fasiliteter (www.ucberkeley.org); tennis, treningsstudioer og masse annet. Og endelig er det utmerkete muligheter for turgåing – særlig i Tilden park nord-øst for byen.

TUROMRÅDER

Det er nydelige turområder i området omkring Berkeley, både nede ved bukten og i Tilden Park som utgjør et stort rekreasjonsområde øst for byen. Her er det et mylder av turstier og villmark til fri avbenyttelse.

U

UNDERHOLDNING

<http://www.sfbayconcerts.com/>

www.livenation.com

<http://www.livenation.com/search/getLocalVenues>

<http://www.bampfa.berkeley.edu/>

<http://www.sfjazz.org/>

<http://www.annasjazzisland.com/>

<http://www.sfindie.com/>

<http://www.berkeleypoetryslam.com/>

<http://www.calperfs.berkeley.edu/>

<http://www.sfgate.com/traveler/guide/>

<http://www.anchorbrewing.com/>

<http://www.sfmoma.org/>

V

VÆRET

Er stort sett meget behagelig i Berkeley-området. Stort sett hele året er som en behagelig norsk sommer – med unntak av januar og februar hvor det kan være kaldt (3-10 grader) og regn. Selvsagt er det også ellers variasjoner i været – og noen ganger kan en være plaget av

kald tåke som siger inn fra havet. En bør derfor ha med klær – eller skaffe seg det – for alle årstider....

W

X

Y

Z

Æ

Ø

